FOTO'S **PAUL STEENBAKKER** | TEKST **CARLA VAN DEN PUTTELAAR**

SHOPPEN
ZONDER BEPERKING

Shopgedrag verschilt per persoon. De een shopt het liefst iedere week en voor de ander is het een noodzakelijk kwaad. In deze reportage staan drie mensen centraal met specifieke shopwensen. Alle drie maakten een verandering door in hun leven die hun shop-c.q. koopgedrag heeft beïnvloed.

De 3 modellen staan ingeschreven bij de stichting SUE's Warriors die pleit voor een eerlijker beeld van mensen met een beperking en meer diversiteit en participatie in de mode en in de media. Geen van drie heeft ooit een personal shopper ingeschakeld terwijl ze wel een vraag hebben over hun kledingstijl.

Roos Prommenschenckel (33) is ondernemer en treedt op als gesprekspartner voor het toegankelijk maken van het openbaar vervoer voor mensen met een fysieke beperking. Haar stijlvraag is hoe ze haar bohemianstijl kan integreren in haar dagelijkse looks. **Roos**: "Ik houd van een vrouwelijke bohemian/gipsy stijl met een tikje stoer. Doordat mijn kledingstijl formeler is geworden, ben ik die stijl kwijtgeraakt. Ik ben nieuwsgierig hoe ik mijn stijl kan behouden en toch die zakelijke look kan creëren. Ik draag graag kleur en houdt van bijzondere details. Een tikje extravagantie schuw ik niet."

Bob Offereins is ondernemer en richt zich op het verbeteren van communicatie. Zijn stijlvraag is: hoe creëer ik een smart casual look. **Bob**: "Ik wil er modieus en fris uitzien in een outfit die past bij elke gelegenheid. Ik zou mijn stijl typeren als urban met een sportief randje. Ik combineer graag met dingen die ik al in de kast heb hangen. Ik ben eigengereid en een warme persoonlijkheid en wil dat middels mijn kleding tot uiting brengen. Ik houd bijvoorbeeld van gekke sokken, die staan voor mij voor mijn eigengereidheid. Ik vind dat we vaak op veilig spelen qua kleding. Ik vind het een uitdaging om een speelse smart causal stijl te creëren."

Elke van Achterberg zit nog op school en behoort tot de beste rolstoelschermers ter wereld. Een echte stijlvraag heeft ze niet, wel vindt ze het lastig om leuke platte schoenen te vinden. **Elke**: "Ik heb een streetstyle kledingstijl en houd van kleuren. Het mag lekker gek op elkaar zijn afgestemd zijn, terwijl er ook dagen zijn dat ik zwarte kleding draag. Rood vind ik een prachtige kleur en staat me goed. Verder draag ik graag geel, omdat het lekker vrolijk is en zwart omdat het een makkelijke kleur is. Ik ben zorgzaam, spontaan en positief en wil zelfverzekerd overkomen." ▶

“Zolang als ik leef, wil ik **van betekenis zijn** voor anderen”

Roos kreeg in 2004 de diagnose dystonie. Een vrij zeldzame neurologische aandoening waarbij lichaamsdelen verkrampt raken als gevolg van een motorische stoornis. Door deze verkramping wordt het hoofd achterover getrokken en krijgt ze bijna geen lucht meer, wordt haar linkerarm spastisch en loopt ze slecht. Teveel inspanning vergroot de kans op spasme. Om zo min mogelijk last te hebben van deze verschijnselen ligt Roos gemiddeld 21 uur per dag. www.roosprommenschenckelfoundation.nl

“In mijn werk zit ik met politieke kopstukken, CEO’s en directeuren van bedrijven aan tafel. Daarnaast breng ik met mijn bedrijf PimpedbyRoos een modecollectie op de markt om hulpmiddelen te pimpen. Vaak zijn praktische dingen zoals krukken, rollators, rolstoelen, etc. niet zo aantrekkelijk voor het oog. Voor SUE’s Warriors doe ik modellenwerk en ik maak vlogs die doorgeplaatst worden op BNNVARA. Mijn uitstraling is belangrijk(er) voor me geworden, met name op de momenten dat ik op pad ga in mijn ligrolstoel. Door er verzorgd uit te zien wil ik de aandacht op mij vestigen en niet op degene die achter mij loopt.

SHOPPEN

Shoppen is iets wat ik niet zomaar even doe. Ik moet mijn energie goed verdelen en het is belangrijk dat ik gelijk de goede kledingitems weet te selecteren. Kleding die is gemaakt van soepel vallende stoffen ogen in mijn ligrolstoel heel rommelig. Een te diepe halslijn of v-hals is niet praktisch doordat, als ik op mijn zij lig, mijn borsten te veel zichtbaar zijn. Ook de lengte van rokken of jurkjes is van belang als je ligt en te strakke jasjes trekken mijn nek en schouders naar achteren. Bij sieraden speelt het gewicht een rol in mijn keuzes. Details op de rug vermijd ik en lage broeken werken ook niet. Aan mijn schoenen besteed ik veel aandacht want schoenen vallen in een ligrolstoel veel meer op. Online shoppen biedt uitkomst. Ik heb een ruime keuze en kan op mijn gemak doorpassen en zien hoe de kleding valt als ik sta, zit of lig. Mijn garderobekast is goed gevuld omdat ik tijdens een gesprek in de tweede kamer andere kleding draag dan naar een gala of fotoshoot. Daarnaast wil ik tijdens de diverse (social)mediamomenten liever niet telkens hetzelfde aan. Een personal shopper zou voor mij super chill zijn, want die kan helpen met het maken van garderobesets en het maken van een digitale kledingkast. Kleding heeft veel invloed op hoe je je voelt. Vaak zie je bij mensen met een beperking, met name als ze worden gekleed door begeleiding, er minder aandacht gegeven wordt aan het modische aspect en kleding wordt gekozen op basis van praktische overwegingen: wat ligt lekker, wat kan makkelijk aan of uit, etc. Terwijl het voor diegene echt anders voelt als het er mooi uitziet. Een soort kennismakingsdag met personalshoppers zou fijn zijn waardoor de drempel wordt weggenomen. ▶

Jurk **van Roos** | vestje **Md’M** | tas en sieraden **VJR**

“Hier word ik blij van! Met accessoires kan ik toch mijn eigen stijl creëren!”

“Ik wil de wereld een stukje **beter achterlaten** dan ik hem heb gevonden”

Ooit had hij de droom om de nieuwe Kessels en Kramer te worden. In de tijd dat Bob nog zijn HBO-opleiding volgde, waren zij een succesvol reclameduo. Toen Bob in 2007 totaal onverwachts het zicht verloor in beide ogen realiseerde hij zich dat hij liever een bijdrage wilde leveren aan het verbeteren van de wereld, dan een succesvolle reclame man worden. Een DNA fout was de oorzaak dat in 2007 zijn oogzenuw afstierf, een gen afwijking die, zo bleek, in de familie zat, maar zich nog niet eerder had geopenbaard. Doordat deze gen afwijking zeer zeldzaam is, had ook de medische wetenschap geen directe oplossing.

“Ik heb ervaren hoe het is als je op een punt komt waarbij je al je dromen en ambities moet bijstellen en denkt: ok… wat nu? Betekent dit dat ik nu achter de geraniums beland? Door mijn therapeut Rien en andere mensen rondom mij, heb ik geleerd hoe je weer leert in jezelf te geloven. Die steun wil ik ook voor anderen zijn, mensen helpen het beste uit zichzelf te halen. De behoefte anderen positief te beïnvloeden is er altijd geweest en is zeker aangewakkerd en in een stroomversnelling gekomen. Door te kiezen voor ondernemerschap kan ik meer impact hebben en van waarde zijn. Naast een opleiding als jobcoach ben ik een echte autodidact met een sterk inlevingsvermogen en help mensen met communicatie uitdagingen. Ook heb ik als freelance fotograaf gewerkt en die hobby heb ik ondanks mijn slechtziendheid weer opgepakt. Revalideren is een lang proces zowel psychisch als fysiek. De laatste twee jaar dacht ik steeds vaker waarom zou ik niet weer gaan fotograferen? Dat kan ik toch gewoon! Het gaat me vooral om de fun en zo word ik de eerste Virtual rechallenge photographer!”

SHOPPEN

“Kleding kopen doe ik bij voorkeur met iemand samen, omdat kleurnuances lastig te zien zijn. Van nature ben ik uitgesproken in mijn kleurgebruik en houd ik ervan de scherpe randjes op te zoeken. Als ik toch alleen ben, vraag ik aan de verkoopmedewerker of de kleur klopt met mijn beleving. Ik draag graag kleuren als bordeaux, oker en kobalt met daarnaast basickleuren als grijs, donkerblauw en zwart. Doordat ik jaren in de modebranche heb gewerkt, weet ik goed hoe ik kleur en stijl kan combineren. Mijn moeder heeft ook in de mode gewerkt en daar heb ik ook zeker wat van meegekregen. Stof is minstens net zo belangrijk voor mij omdat ik een gevoelige huid heb. Ik voel onmiddellijk of iets kwaliteit heeft. Merken als Scotch&Soda, Jack&Jones, Jc Rags, Blue des Jeunes, Samsøe samsøe, Adidas en G-Star passen bij mijn stijl. Shoppen is voor mij lastig als het licht slecht is of als er teveel licht is, ook overvolle kledingrekken en kleurnuances bemoeilijken mijn keuzes. Winkels kunnen hier nog wel een slag maken door meer of betere hulp aan te bieden. Ik mis soms de mensen die echt passie hebben voor hun vak. Ook beter leesbare prijskaartjes zou een vooruitgang zijn. Over het inhuren van een personal shopper heb ik nog niet eerder nagedacht. Dat lijkt me best wel eens leuk en ik ben ook wel nieuwsgierig naar een kleur- en stijladvies. Ik vind het een uitdaging een speelse smart casual stijl te creëren.” ▶

Pak **Seven Square** | T-shirt **Bob** | riem **Zuomo** | sokken **Sock my Feet** | sneakers **Australian footwear by Omoda** | sieraden **VJR**

“Ik heb nooit gedacht aan de combinatie van een korte broek met een colbert, dat is ver buiten mijn comfort-zone. Ik vind het fantastisch, dat noem ik nog eens smart casual”

“Durven zijn **wie je wilt zijn** en wanneer je dat bent, kun je jezelf een **echte schoonheid** noemen”

Oktober 2011: het moment dat het leven van Elke van Achterberg (18) een drastische wending krijgt. Een koprol van het bed en een breukje in haar grote teen hebben desastreuse gevolgen. Dit ongeval leidde tot het Complex Regionaal Pijnsyndroom (CRPS type 1). Dit betekende voor Elke 24 uur per dag zenuwpijn in haar linker been. Op 3 april 2015 werd op haar verzoek haar onderbeen geamputeerd. Sindsdien is ze zenuwpijn vrij.

Wil jij Elke helpen haar deelname aan de Paralympics te realiseren? Door een donatie van € 50 word je een jaar lang lid van de “Club van 50”. Als tegenprestatie geldt een naamsvermelding op de website van Elke en 1x per 3 maanden een nieuwsbrief. Een financiële ondersteuning met materialen, kleding etc. is ook mogelijk. Kijk voor meer informatie op haar website. **elkevanachterberg.nl**

“Nadat ik CRPS kreeg, kwam ik in een depressie terecht. Totdat ik rolstoelschermen ontdekte! Door deze sport kreeg ik weer energie en werd ik weer vrolijk. In mijn leeftijdscategorie hoor ik bij de beste rolstoelschermers van de wereld. In 2017 werd ik ’s werelds beste degenschermster t/m 17 jaar, beste floret schermster t/m 17 jaar en beste degenschermster t/m 23 jaar. Mijn doel is deelname aan de Paralympische Spelen in Tokio in 2020. Naast mijn sport, wat veel trainen betekent, volg ik een modeopleiding maatkleding aan het ROC Amsterdam en geef ik inspiratie sessies aan bijvoorbeeld bedrijven.”

SHOPPEN

“Kleding kopen is voor mijn geen probleem. Ik koop gewoon wat ik leuk vind en heb veel verschillende kledingstijlen van een jurkje van Nikki Plessen tot meer skate kleding. Ook draag ik graag tweedehands kleding en kies ik voor een gekke zonnebril of opvallende sokken. Waar ik wel rekening mee houd zijn broeken, door mijn prothese komt de stof soms weleens klem te zitten en gaat daardoor sneller kapot. Jeans draag ik graag. Als ik in mijn rolstoel zit, zijn lange jassen of strakke bloesjes niet handig en zijn broeken of rokken met een hoge taille of met een lage broekband niet fijn. O ja… en te lange mouwen komen tussen de wielen bij het rollen. Wat ik lastig vind is leuke platte schoenen vinden, want door mijn prothese kan ik geen hakken dragen. Mijn maximale hakhoogte ligt rond de 1½ cm, een beetje sneaker hoogte. Ook moet ik erop letten dat schoenen niet te zwaar zijn omdat ik de spieren mis die normaliter een schoen dragen. De instap bij een hoge schoen is ook niet gemakkelijk. Vans sneakers en gympen vind ik heel leuk omdat die lekker gek zijn, ik houd wel van apart. Vroeger stemde ik mijn kleding af op wat ‘paste’ binnen mijn groep en wat anderen mooi vonden. Nu kleed ik me meer zoals ik dat zelf wil. Ik heb jarenlang tegen mijn eigen lichaam moeten vechten omdat het niet deed wat ik wilde. Ook tegen artsen heb ik moeten vechten om datgene wat ik wilde voor elkaar te krijgen en op school werd ik gepest vanwege mijn rolstoel. Mijn sport heeft me gebracht waar ik nu sta. Die kracht wil ik ook uitstralen in mijn kleding. Over het inhuren van een personal shopper heb ik nog nooit nagedacht, het zou leuk zijn als een personal shopper kan laten zien wat ik nog meer kan dragen.” &

T-shirt **Sue Warriors** | broek **van Elke** | bretels **Stropdassenwinkel.nl** | jack **Hunkon** | sieraden **VJR** | sneakers **Shabbie** | sokken **Sock my Feet** | shoecandy **Pinned by K**

“Leuk deze shoecandy om mijn sneakers mee te pimpen. Zo kan ik van iedere schoen iets leuks maken”